

SPULLEN...

*... die eigenlijk allang weg hadden gekund.
Daag jezelf uit door iedere dag een andere categorie te ontspullen en creëer hierdoor ruimte en overzicht. Print deze sheet uit en afstrepen maar!
Inspiratie nodig? Check @Kruimop op Instagram voor de bijbehorende challenge van dag 1 t/m 8!*

- Dag 1. **Opbergbakjes** die kapot zijn, niet meer schoon te krijgen zijn of geen passende deksel hebben.
- Dag 2. **Notitieblokken & schriftjes** van een onhandig formaat of half beschreven.
- Dag 3. **Vazen & potten** die kapot zijn, die je nooit gebruikt, onhandig of lelijk vindt.
- Dag 4. **Handleidingen** die ook online te vinden zijn of van een apparaat die je al eeuwen gebruikt.
- Dag 5. **Eten & drinken** over de datum of die je echt niet meer gaat opmaken. Denk aan de weggeefhoek!
- Dag 6. **Oude elektronica** die incompleet is, kapot is of al lang niet meer wordt gebruikt.
- Dag 7. **Verpakkingen & lege dozen.** Ruimt lekker op, zo hup de papiercontainer in!
- Dag 8. **Oud beddengoed**, zoals een incomplete set, met gaten of vlekken, of de verkeerde maat.
- Dag 9. **DVD's & CD's** van films of muziek die je ook bekijkt / luistert via streamingsdiensten.
- Dag 10. **Make-up & nagellak** wat is uitgedroogd, oud is of niet meer jouw smaak.
- Dag 11. **Mini verzorgingsproducten** die je hebt meegenomen uit een hotel, maar die je niet gebruikt.
- Dag 12. **Dode kamerplanten & bloemen**, spreekt voor zich toch? ;)
- Dag 13. **Projectjes 'waar je nog wat mee moet'** : knoop naaien, iets lijmen, onafgemaakt handwerkje.
- Dag 14. **Servies** die gebarsten is, stukjes ontbreekt of waar je te veel van hebt.
- Dag 15. **Weggevertjes van de supermarkt** ; hoeveel uitgedroogde moestuintjes heb jij nog in huis?
- Dag 16. **Medicijnen & supplementen** die je niet meer gebruikt of over datum zijn.
- Dag 17. **Ontvangen (kerst)kaarten** die je niet meer gaat lezen of geen waarde meer voor je hebben.
- Dag 18. **Souvenirs** die geen functie hebben of die je bent ontgroeid.
- Dag 19. **Plastic (boodschappen)tassen** waar je te veel van hebt : hoeveel heb je er en hoeveel gebruik je?
- Dag 20. **Kleding** die kapot is, die je niet meer past, je bewaart uit schuldgevoel of vol vlekken zit.
- Dag 21. **Oude tijdschriften & kranten** die je 'misschien' nog wel gaat lezen, maar nooit doet.
- Dag 22. **Spelletjes** die je niet (meer) speelt.
- Dag 23. **Halfopgebrande kaarsen** die je niet meer mooi vindt, maar zonde vindt om weg te doen.
- Dag 24. **Boeken** die je niet (meer) leest, zoals studieboeken.
- Dag 25. **Keukentextiel** die verkleurd is, niet meer schoon uit de was komt of gaten heeft.